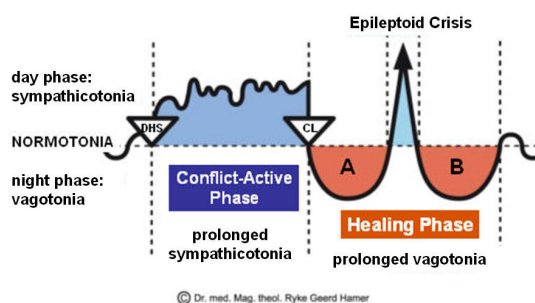


DATUM: maart 2011

CLIENT: 58 jarige rechtshandige man



Subjectieve klacht: pijn aan de linker binnenkant van de knie. De cliënt vertelde dat de knie ongeveer een week lang pijnlijk is en af toe een zwelling te zien is. Hij zei dat hij afgelopen woensdag wakker werd met pijn in de knie en niet kon lopen zonder te hinken.

Observatie: de cliënt liep enigszins mank door de linkerknie. De knie was licht gezwollen. Hij kon de linkerknie ook minder goed buigen. De cliënt was gevoelig voor aanraking rond de spieren en pezen van de linker knie.

Aangedane organen: Spieren en pezen van de linkerknie

Embryonaal kiemblad: new mesoderm

Hersencontrolecentrum: cerebrale medulla

GNM uitleg: knie: conflict inbreuk eigenwaarde verband houdend met het niet afdoende kunnen presteren (“niet zo snel of sterk zijn zoals ik zou kunnen”) dat necrose veroorzaakt van de dwarsgestreepte spieren van de linkerknie. De zin van het Biologische Speciaal Programma (SBS) ligt in de spierversterking, om de prestatie te verhogen. De cliënt is momenteel in de **genezingsfase A** of mogelijk in een **hangende genezing** omdat hij vertelt dat de pijn in de knie nu een week heeft geduurd en op sommige dagen erger was dan op andere dagen waardoor hij meer mank liep. Zijn oorspronkelijke conflict moet worden geïdentificeerd en hij moet zich bewust worden er zeker van te zijn dat het conflict volledig is opgelost zodat het SBS-programma kan eindigen en de genezing afgerond.

Het feit dat de **linker knie** is aangedaan, wil zeggen dat het conflict van doen heeft met een situatie in relatie tot de moeder of kind(eren) van de cliënt.

GNM begrip: na bespreking van het betrokken conflict vertelde de client dat hij in januari 2011 een reeks hartonderzoeken moest laten doen. Hij zei dat hij de afgelopen paar weken een hartmonitor moest dragen en dat zijn huisarts had gezegd het rustig aan te doen totdat de resultaten van de harttests binnen waren (**zijn DHS**). De cliënt is een heel actief en over het algemeen gezond persoon. Hij vertelde dat het moeilijk voor hem was vanwege de hartmonitor helemaal niet aan fitness te kunnen doen. In plaats daarvan besloot hij minder intensieve fitness te doen. Toen hem gevraagd werd dit uit te leggen gaf hij toe dat hij bv. gewoonlijk het elliptische cardio oefenapparaat op intensiteitsniveau 7-8 zou zetten maar dat hij het vanwege de hartmonitor de laatste dagen slechts op niveau 3 zette en zich daar over gefrustreerd voelde. Ik bevroeg de cliënt toen t.a.v. die dinsdagnacht voordat de pijn in de knie begon. Hij vertelde dat hij had besloten de intensiteit van



CASE STUDY # 10

het elliptische apparaat op te voeren naar niveau 6-7 om te zien hoe hij zich dan voelde. Hij zei dat hij zich die nacht prima voelde en de volgende ochtend wakker werd met hevige pijn in de linker knie en zwelling aan de knie. Hem werd uitgelegd dat hij zijn “prestatieconflict” dinsdagnacht had opgelost omdat hij het elliptische apparaat zonder enig probleem op het normale intensiteitsniveau had kunnen gebruiken. Zijn lichaam kwam toen in de genezingsfase A wat samengaat met pijn, ontsteking en zwelling. Hij kan op een paar sporen terecht zijn gekomen sinds de pijn in de knie optrad waarbij de pijn op zich ook een mogelijk spoor kan zijn. Hij zei dat hij volgende week een driedaagse golfvakantie heeft gepland en dat hij zich zorgen maakte of zijn knie dat wel kon uithouden. Toen hij werd gevraagd in hoeverre zijn “prestatieconflict” te maken had met zijn moeder of kinderen, zei hij dat – als hij nadacht over fit en gezond blijven – dit deed om ook verder voor zijn kinderen te kunnen zorgen. Daarom tastte het hem als rechtshandige man zijn linker knie aan.

Resultaat: de cliënt begreep de uitleg en kreeg het advies de pijn in de knie met de genezing te associëren. Hij werd er toe aangespoord de knie tijd te geven om te genezen en het de volgende dagen wat rustig aan te doen. Op zijn aangedane knie werd manuele zachte massage toegepast en hij kreeg het advies wat ijs op de knie te leggen en het been wat hoger te houden als er een zwelling zou ontstaan. De cliënt zegde zijn volgende afspraak van vier dagen later af. Een vervolg telefoontje twee weken later toonde aan dat zijn pijn in de knie twee dagen na het consult was verdwenen. Hij zei dat hij na twee dagen al zijn normale activiteiten weer kon oppakken. Hij vertelde dat hij een geweldige golfvakantie had gehad en helemaal geen problemen heeft ondervonden met zijn knieën. Hij zei dat hij van zijn arts groen licht had gekregen en dat er vanuit de onderzoeken geen wezenlijke hartproblemen zijn aangetoond.

Raadpleeg voor uitleg van vaktermen s.v.p. de woordenlijst of de zoekfunctie op onze GNM-website.

<http://LearningGNM.com>