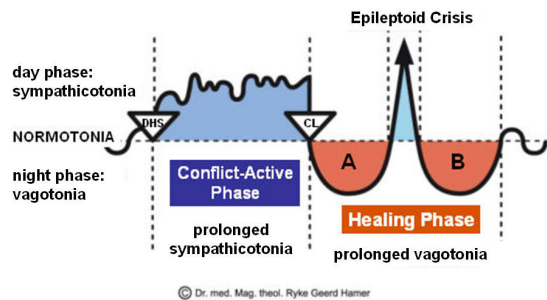




CASE STUDY # 14

DATUM: mei 2011

CLIËNT: 47-jarige, linkshandige man



Subjectieve klacht: de cliënt kwam voor een regelmatig ingepland routineonderzoek. Hij vertelde dat hij 3 weken geleden, een paar dagen voor een vakantie, plotseling hevige symptomen kreeg zoals **koorts, aanhoudende hoest met slijm en sputum, nachtzweet en koude rillingen**. Hij zei dat hij zich werkelijk “ziek” voelde en dat hij antibiotica innam “om zich tijdens zijn vakantie beter te voelen”. Hij gaf aan, dat hij zich tijdens de vakantie beter voelde en de tijd met zijn gezin kon genieten. Helaas kwamen de symptomen een paar dagen na thuiskomst terug.

Observatie: hij had een lichte hoest en een lichte verstopping van de voorhoofdsholte.

Aangedane organen: longalveoli (longblaasjes): Embryonaal kiemblad: endoderm
Hersencontrolecentrum: hersenstam

GNM uitleg: aanhoudende hoest met slijm/sputum, nachtzweet, koorts; doodsangstconflict, dat vermeerdering van longalveoli veroorzaakt wat de longcapaciteit vergroot zodat meer zuurstof kan worden verwerkt. De cliënt is momenteel in **genezingsfase A, met mogelijke sporen**, die zijn symptomen onlangs opnieuw activeerden. Hij zal het oorspronkelijke conflict moeten identificeren, samen met de ermee geassocieerde sporen, om het Biologische Speciaal Programma (SBS) te beëindigen.

GNM begrip: de cliënt begreep de uitleg en we beseften dat zijn conflict ongeveer 9 maanden geleden moest zijn gebeurd. Helaas kon hij het verband niet leggen toen de symptomen zich de eerste keer voordeden. Hier zijn de details van zijn verhaal: circa 9 maanden geleden in augustus 2010, kwam de cliënt naar ons toe voor zijn maandelijkse consult. Hij vertelde dat hij op dat moment nogal van zijn stuk was door gebeurtenissen de dag vóór zijn bezoek. Hij zei dat hij tijdens de spits met een vriend/collega op de autoweg reed, op weg naar het werk – zij kwamen uit een café – toen zijn vriend in zijn auto een hartaanval kreeg. Hij vertelde dat hij de auto aan de kant zette en stoptekens gaf aan iedereen om te helpen. Gelukkig stopte een brandweerman die net geen dienst had en belde 112. Maar zijn vriend raakte steeds weer bewusteloos en tenslotte stopte zijn ademhaling en lag hij onderuitgezaakt in zijn auto. Hij herinnerde zich dat hij een paar keer op de borstkas van zijn vriend “stompte” en dat zijn vriend na één bepaalde duw, langzaam begon te hoesten, te ademen en weer tot bewustzijn te komen maar hij was verward en gedesoriënteerd. Hij zei dat de ambulance vanwege de spits op de grote weg langer nodig had om te komen, maar dat zijn vriend uiteindelijk naar het ziekenhuis werd gebracht en stabiel was. De cliënt was zichtbaar in een shock (**zijn DHS**).

Hij herinnerde zich, dat hij die dag niet goed kon functioneren en de dag vrij moest nemen om zijn hoofd weer helder te krijgen, omdat het voorval zich steeds weer voor zijn geest afspeelde. Wij richtten ons erop, dat hij het conflict moest relativeren en erover moest praten, en ten slotte ook met zijn vriend erover moest praten, om er zeker van te zijn dat hij in orde was. De cliënt was ook voorbereid op de mogelijke symptomen die zich zouden kunnen voordoen zodra zijn lichaam de genezingsfase zou ingaan, met andere woorden; wanneer het conflict voor hem volledig is opgelost. Wij zagen de cliënt sinds het ongeluk elke 4-6 weken en vroegen altijd, hoe het met zijn vriend ging en of hij al iets van de genezingsymptomen, die wij hadden besproken, had gemerkt. Maar ondanks het bezoek bij zijn vriend in het ziekenhuis, en ten slotte bij hem thuis, èn ondanks dat hij wist dat de vriend in orde was loste zijn conflict niet volledig op tot 3 weken geleden, voor zijn vakantie. Hij herinnerde zich nu dat hij – voordat hij zijn eerste symptomen van hoest en algemene “malaise” kreeg zijn vriend voor de lunch ontmoette. Hij herinnerde zich ook dat zijn vriend tegen hem zei dat het de eerste keer was dat zij in zijn auto samen waren sinds de hartaanval 9 maanden geleden! Dit beëindigde hoogstwaarschijnlijk het Biologische Speciaal Programma (SBS) en bracht hem meteen in **genezingsfase A**. Helaas kon hij in die tijd het verband nog niet leggen, en de antibioticum onderbrak de genezingsfase waardoor de symptomen tijdelijk verdwenen. Toen hij terugkwam vertelde hij zijn vriend weer tijdens een lunch (**spoor**) te hebben ontmoet waardoor de symptomen zich opnieuw manifesteerden.

Resultaat: de cliënt begreep de uitleg van zijn symptomen en gaf aan, dat hij nu in staat is, het hele voorval achter zich te laten, om zijn SBS af te ronden. Hij werd er ook aan herinnerd zich bewust te zijn van andere mogelijke sporen zoals het café dat zij hadden bezocht, enz. en om deze in verband te brengen met het oorspronkelijke incident van 9 maanden geleden om chronische of terugkerende symptomen te vermijden. Er zijn algemene technieken en sinus drainage toegepast om zijn energie weer in balans te brengen en zich comfortabel te voelen terwijl het SBS werd afgerond.

Raadpleeg voor uitleg van vaktermen s.v.p. de woordenlijst of zoekfunctie op onze GNM-website.

<http://LearningGNM.com>