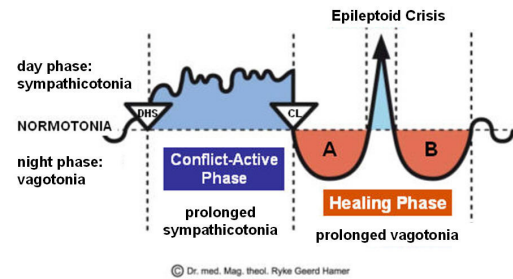




PRAKTIJKVOORBEELD # 4

DATUM: juli 2010

CLIËNT: 30-jarige rechtshandige vrouw



Subjectieve klacht: Gevoelloosheid in beide armen, van de achterkant van haar armen tot de elleboog en onderarm. Zij bericht dat de gevoelloosheid 's avonds, net voor het gaan slapen erger is. Zij vertelt dat ze de gevoelloosheid al ongeveer 3 jaar heeft. Zij zegt dat zij vaak 's nachts wakker wordt met slapende armen, en dat zij ze een paar seconden moet uitschudden voordat het gevoel terugkomt. Zij geeft toe dat de gevoelloosheid zich altijd 's nachts voordoet, ook wanneer zij niet in haar eigen slaapkamer is. Zij vertelt dat zij meerdere diagnostische tests heeft laten doen en dat haar door haar huisarts werd verteld dat zij mogelijk een zenuwgeleidingsprobleem in haar armen had. Echter, zij was er niet zeker van waarom zij de gevoelloosheid meestal 's nachts in bed ervaart.

Observatie: De cliënte laat zien dat zij haar nek, schouders en ellebogen volledig kan bewegen. Zij had momenteel geen symptomen van gevoelloosheid.

Aangetaste organen: Periost (de huid die de botten bedekt) van boven- en onderarmen, bilateraal, in het bijzonder aan de buitenkant van beide schouders en armen.

Embryonaal kiemblad: ectoderm

Hersencontrolecentrum: cerebrale cortex (post-sensorische cortex)

GNM-uitleg: Het periost vertegenwoordigt een bruto scheidingsconflict of het van iemand willen scheiden. De klacht van deze cliënte, gevoelloosheid aan de *buitenkant* van beide armen, geeft aan dat zij iemand "wil wegduwen of van iemand wil scheiden". Zij is momenteel in **hangende genezing**, omdat zij vertelt dat de gevoelloosheid 's nachts in bed het ergst is. Zij bevindt zich op een **spoor** dat moet worden geïdentificeerd, en dat zij zich bewust moet worden, zodat het haar kan helpen haar genezing te voltooien.

Begrip van de GNM: Na bespreking van het betrokken conflict vertelde de patiënte, dat de gevoelloosheid drie jaar geleden begon na een scheiding van een vriend die haar mishandelde. Toen zij verder werd gevraagd m.b.t. het nacht-"spoor", vertelde zij over een incident, toen haar vriend, terwijl zij in haar appartement in bed lag, midden in de nacht aanklopte en met geweld haar kamer probeerde binnen te komen (**haar DHS**). Zij herinnert zich dat zij in shock was en bang en dat zij wilde dat hij haar met rust zou laten. De cliënte werd bewust gemaakt van het verband tussen de gevoelloosheid in haar arm en haar wens om te scheiden van een ex-vriend die haar mishandelde. De cliënte gaf toe dat zij soms nog steeds bang is dat zij hem of zijn vrienden op een dag tegen het lijf loopt. Zij vertelt dat zij eraan wil werken om haar voorbije angsten en ongerustheid m.b.t. haar ex-vriend los te laten, omdat zij nu een nieuwe relatie heeft waar zij gelukkig mee is. Zij is momenteel in **hangende genezing**, omdat haar lichaam de tijd voor het naar bed gaan nog steeds associeert met de shock, toen haar ex-vriend haar appartement trachtte binnen te dringen terwijl zij sliep.

Resultaat: De cliënte begreep de GNM-uitleg en vertelde dat zij zou doorgaan haar angsten los te laten dat zij haar ex-vriend weer zou kunnen tegenkomen, en dat zij 's nachts steeds voor zichzelf zou herhalen: "het is veilig om naar bed te gaan". Bij een volgend consult, een week later, vertelde zij dat de gevoelloosheid in haar armen wezenlijk was verminderd. Ongeveer 2-3 weken later, toen ik haar vanwege een andere klacht zag, vertelde zij dat zij niet langer de gevoelloosheid in haar armen heeft en dat zij nu kan doorslapen zonder 's nachts wakker te worden. Drie maanden later bij een volgend consult, vertelde zij dat de gevoelloosheid volledig was verdwenen en dat zij niet langer op dezelfde manier over haar ex-vriend denkt.

Raadpleeg voor de verklaring van vaktermen s.v.p. de woordenlijst of zoekfunctie op onze GNM-website.

<http://LearningGNM.com>