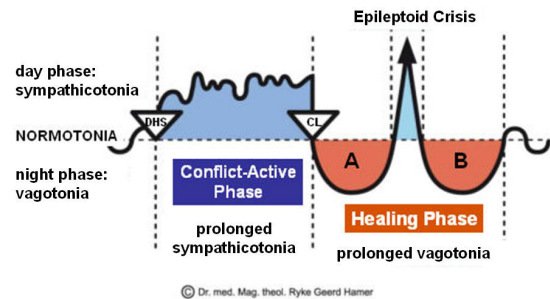


**DATUM:** maart 2011

**CLIËNT:** 36-jarige, rechtshandige man



**Subjectieve klacht: allergie; niezen, loopneus, jeukende en waterige ogen.** De cliënt vertelde dat de symptomen begonnen toen hij 10 of 11 jaar oud was en dat ze er sindsdien altijd waren. Hij gaf aan dat de symptomen 's nachts erger zijn, waardoor hij niet goed kan slapen. Hij zei dat de symptomen er ook het hele jaar door aanwezig zijn, met geen verlichting. Hij gaf toe, dat de symptomen alleen op vakantie minder hevig zijn. Hij berichtte dat hem is verteld dat hij voor alles en nog wat allergisch is: voor huisdieren, omgeving, stof, enz. De cliënt gaf aan dat hij regelmatig medicijnen tegen de allergie inneemt (2-3 pillen per dag) en ook dat hij een maand geleden allergie-injecties kreeg, die echter geen verlichting brachten.

**Observatie:** De cliënt kon zijn wervelkolom in alle richtingen buigen. Hij nieste niet opvallend vaak en had tijdens zijn eerste bezoek geen allergieverschijnselen, maar zijn voorhoofdsholtes waren licht verstopt en hij had een verstopte neus.

**Aangedane organen: neusslijmvlies en voorhoofdsholtes**

Embryonaal kiemblad: ectoderm

Hersencontrolecentrum: cerebrale cortex

**Bindvlies** (helder vlies dat het witte deel van de ogen/oogleden bedekt)

Embryonaal kiemblad: ectoderm

Hersencontrolecentrum: cerebrale cortex (sensorische cortex)

**Nierverzamelbuisjes** ("Syndroom", waarbij vocht wordt vastgehouden)

Embryonaal Kiemblad: endoderm

Hersencontrolecentrum: hersenstam

**GNM uitleg: neusslijmvlies en voorhoofdsholtes: stinkconflict, "dit stinkt",** wat ulceratie veroorzaakt in het neusslijmvlies. **Bindvlies: "licht" visueel scheidingsconflict; iemand onverwacht uit het oog verliezen,** wat in de conflict - actieve fase ulceratie (weefselverlies) veroorzaakt. In de genezingsfase is er **zwellen van ogen en voorhoofdsholtes.** **Nierverzamelbuisjes: existentie-/verlatingsconflict,** dat vocht vasthoudt, vooral in het gebied dat op dat moment geneest (hier de neus, voorhoofdsholtes en ogen). De cliënt bevindt zich momenteel op **sporen,** die zijn symptomen weer oproepen en een **hangende genezing** veroorzaken. Hij zal het oorspronkelijke conflict, samen met de ermee verbonden sporen moeten identificeren, om het Biologische Speciaal Programma (SBS) te kunnen afronden.



**GNM begrip:** Na bespreking van het betrokken conflict herinnerde zich de cliënt, dat hij rond zijn 10<sup>e</sup>/11<sup>e</sup> jaar met het gezin is verhuisd, wat ook betekende dat hij naar een andere school moest en afscheid moest nemen van zijn vrienden (**zijn DHS**). Hij herinnerde zich, dat het eerste voorval, dat zijn symptomen veroorzaakte, tijdens een voetbalwedstrijd na de verhuizing plaatsvond. Hij vertelde dat hij nog in zijn oude voetbalteam in zijn oude buurt kon spelen waardoor hij tijdens die eerste wedstrijd met zijn oude teamgenoten in **genezingsfase A** ging. Hij herinnerde zich dat hij van het veld af moest omdat zijn symptomen zo hevig werden dat hij vanwege het niezen en de waterige ogen nauwelijks kon zien of functioneren. Het is best mogelijk dat er in de loop van de jaren nieuwe sporen ontstonden omdat hem, toen hij ouder werd, werd verteld dat hij voor veel dingen allergisch was. De cliënt begreep de uitleg en was vastbesloten er aan te werken en de emoties te accepteren die hij met 11 jaar voelde toen het gezin verhuisde en hij zijn vrienden en vertrouwde omgeving kwijt raakte, om uiteindelijk dit hoofdstuk van zijn leven af te sluiten. Hem is ook gevraagd, zijn symptomen in te gaten te houden om zijn sporen te identificeren en ze zich bewust te worden, zodat hij het SBS eindelijk zal kunnen afsluiten en zijn genezingsfase afronden.

**Resultaat:** Tijdens een volgend consult een week later berichtte hij, dat hij al 3 dagen helemaal geen symptomen meer had. Na twee bezoeken meldde hij een 70% verbetering van zijn symptomen en zei, dat hij 's nachts geen symptomen meer had en sinds ons eerste consult goed had geslapen. Hij zei dat hij de hele week slechts één allergiepill had ingenomen. Hij vertelde dat hij overdag een paar mildere symptomen had op weg naar het werk. Nadat hij de betekenis van die dag had onderzocht, legde hij uit dat hij zich, als er op het werk een klacht is die hij moet behandelen, zich vaak voelt "als een kind dat moeilijkheden krijgt" (**een spoor**). De cliënt zei dat hij door zal gaan, emotionele verbanden te leggen met zijn sporen en met hoe hij zich voelde in die gespannen tijd als 10/11-jarige. Na zijn derde consult, twee weken na zijn laatste afspraak, was hij er verbaasd over hoe hij zich voelde. Hij vertelde dat hij een week met zijn gezin naar Florida was gegaan en dat hij gewoonlijk in het vliegtuig ernstige symptomen kreeg maar dat hij deze keer helemaal geen symptomen had. Hij is ook verbaasd, omdat zijn symptomen normaliter in maart en april het ergst zijn. In plaats ervan vertelde hij, dat hij al bijna 3 weken geen allergie medicijnen meer heeft ingenomen en over het geheel genomen 85-90% verbetering merkt. De bezoeken van de cliënt waren consulten en bevragingen om zijn conflict, sporen en actieplan te bespreken. Ik gebruikte ook algemene technieken om zijn energie in evenwicht te brengen en paste zachte spier- en drainagetechnieken toe om spanning te verminderen en de bloedsomloop te verbeteren. De cliënt vertelde dat na 4 bezoeken zijn "allergieën", die hij 25 jaar lang had, bijna volledig zijn opgelost.

*Raadpleeg voor uitleg van vaktermen s.v.p. de woordenlijst of zoekfunctie op onze GNM-website.*

<http://LearningGNM.com>